

釜蓋遺跡ガイダンス 定期講座

国指定史跡釜蓋遺跡などをテーマとした市学芸員による定期講座です。第12回は「越後国府から越後府中へ」、第13回は「土器から見た釜蓋遺跡の特徴」です。

ふるさとの遺跡や文化財などの魅力を再発見してみませんか。

時○第12回〓12月11日㊥
○第13回〓12月25日㊥ いずれも午前10時〜11時 定80人
(申込順) 所〓釜蓋遺跡ガイダンス(☎025・520・7166)

オールシーズンプール第3期 大人・子供水泳教室、短期水泳教室

各教室の参加者を募集します。教室名・定員などはオールシーズンプールホームページをご覧ください。



①第3期大人、子供水泳教室
時(大人)令和4年1月6日㊥
〜3月25日㊥、(子供)令和4
年2月3日㊥〜3月27日㊥

②子供短期水泳教室
時令和4年1月8日㊥〜31日㊥

申〓12月2日㊥午後0時30分
〜14日㊥の間にオールシ
ズンプール
(☎025・
524・31
30)電話申
込不可



オールシーズンプール 新春初泳ぎ

無料で入館できます。

時令和4年1月4日㊥午前10
時〜午後7時30分 〓オール
シーズンプ
ール(☎025・
524・31
30)



冬季スポーツ教室

幅広い年齢層を

対象とした運動教室(シニア世代向けの健康体操、成人向けのヨガ教室など)を開催します。冬季間の運動不足解消にぜひご参加ください。



申〓(一財)上越市スポーツ協
会(☎025・
525・41
19)または
ホームページ
から



冬季初中級テニス教室

時令和4年1
月12日以降の
毎週水曜日、
午後7時〜9
時(全10回)



所〓リジョン
プラザ上越

〓一般(20歳以上) 定30人(抽
選) 費8000円(保険料
込み) 申〓往復はがきに住
所、氏名、年齢、生年月日、
電話番号を記入し、12月27日
〓(必着) までに上越市テニ
ス協会の植木淳一さん(☎
025・526・1837)
他ラケットを持っていない人
には貸し出します

上越教育大学吹奏楽団 第39回定期演奏会

「エル・カ
ミーノ・レア
ル」や、クリ
スマスソン
グ、ジブリの
名曲など、た
くさんの曲を
心を込めて演
奏します。



時12月19日㊥午後2時開演
所上越文化会館 費一般50

0円(当日600円)、学生
300円(当日400円)、
中学生以下無料(全席自由)
〓上越教育大学吹奏楽団の古
田さん(☎090・5032・
1071)

上越体操場(ジムリーナ)の スポーツ教室

●チャレンジアクロバット教室

時令和4年1月13日〜2月3
日の毎週木曜日(全4回)、午
後7時〜8時 〓中学生以上
費1000円 定20人 申〓
12月15日㊥までに、氏名(ふ
りがな)、住所、生年月日、
電話番号を明記の上、スポー
ツ推進課に電話またはメール
(☎025・545・9246、
✉sports-k@
city.joetsu.
lg.jp)



上越人材ハイスクール 受講生

○パソコン入門
○エクセル基礎
○安全(危険予知)
申〓上越人材
ハイスクール
(☎025・
523・26
90)

